

INTYG FÖR ALLERGIKOST/AVVIKANDE KOST

Barnets namn:	Personnummer:
Förskola/skola/ Fritidshem	Avdelning/årskurs:
Vårdnadshavarens namn:	Telefonnummer hem/mobil
Vårdnadshavarens namn:	Telefonnummer hem/mobil

Barnet/ eleven är allergisk mot födoämnen
(Separat Intyg från legitimerad, behandlande dietist/läkare)

Kost av andra skäl eller överkänslighet
(Intyg från vårdnadshavare)

<input type="checkbox"/> Ägg <input type="checkbox"/> Fisk <input type="checkbox"/> Komjölprotein <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Nötter, mandel, jordnötter, sesamfrö <input type="checkbox"/> Skaldjur <input type="checkbox"/> Sojaprotein <input type="checkbox"/> Annat födoämne som ger allergi, skriv nedan kompletterande information	<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost m mejeriprodukter <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost m mejeriprodukter + ägg <input type="checkbox"/> Kost utan fläskkött <input type="checkbox"/> Dryck utan laktos <input type="checkbox"/> Inga mjölkbaserade maträtter men det kan finnas spår av laktos, lagrad ost, fil, crème fraiche. <input type="checkbox"/> Överkänslighet mot annat födoämne men är inte allergisk. Klarar av att det finns spår av födoämnet i maten. Skriv nedan kompletterande information
---	---

Kompletterande information

Kompletterande uppgifter

<input type="checkbox"/> Barnet/ eleven har utretts och behandlas för sin födoämnesöverkänslighet/ allergi av leg. läkare/dietist <input type="checkbox"/> Läkare/ dietistintyg bifogas <input type="checkbox"/> Mitt barn kan få en allvarlig allergisk reaktion <input type="checkbox"/> Handlingsplan vid allergisk reaktion har upprättats i förskolan/skolan/fritidshem	
Datum	
Vårdnadshavarens underskrift	Vårdnadshavarens underskrift
Namnförtydligande	Namnförtydligande

Blanketten ska undertecknas av båda vårdnadshavare och lämnas till ansvarig pedagog/mentor som vidarebefordrar till kök och till berörd personal hemkunskapslärare, fritidspersonal, skolsköterska mfl.



Vem kan få specialkost?

Specialkost/ avvikande kost erbjuds av medicinsk, etiska och religiösa skäl till barn och elever inom förskola, skola och fritidshem i Sjöbo kommun.

Intyg krävs:

- För att få allergikost av medicinska skäl krävs ett separat intyg från legitimerad och behandlande dietist eller läkare för att säkerställa att barnet/eleven får rätt kost för:
 - att skolan och skolköket ska kunna erbjuda säker mat till alla barn och elever som har allergikost
 - att inte utesluta nödvändiga näringsämnen som annars kan leda till hämmad tillväxt och bristsjukdomar
 - att upptäcka eventuell outredd bakomliggande sjukdom
 - att en kontinuerlig uppföljning av allergisjukdomen sker med läkare/ dietist
- För kost av andra skäl, såsom överkänslighet, etiska och religiösa skäl, krävs intyg från båda vårdnadshavare
- Sjöbo kommun erbjuder **inte** halal, kosher- eller vegankost. Vid dessa önskemål erbjuds vegetarisk mat.

Hur länge är intyget giltigt?

För barn och elever som har livslång restriktion (ex. glutenöverkänslighet) räcker ett intyg för hela förskole- och skoltiden i Sjöbo kommun.

För barn och elever som behöver kost av andra skäl ska intyget förnyas vid stadiövergångar eller om det skett någon förändring.

Ändring av kost

Vårdnadshavare är ansvariga för att informera förskola/skola/ fritidshem och köksansvarig på enheten om ett barn eller elevs kost har ändrats med ett nytt intyg från föräldrarna.

Vid ändringar av allergikost krävs nytt intyg från legitimerad och behandlande dietist eller läkare

Kontakta gärna kökspersonal

Vårdnadshavare får gärna kontakta kökets personal för att diskutera och delge information kring barnets/elevens allergikost/avvikande kost